Protocol Buiten Slapen

 

Inhoudsopgave

1.0 Protocol Buiten Slapen

2.0 Werkinstructies Buiten Slapen

3.0 Bijlage: toestemmingsformulier buiten slapen

4.0 Bijlage: formulier bedden verschonen

**1.0 Doel:**

Het buiten slapen van kinderen draagt bij aan een gezonde ontwikkeling van

het kind, zowel fysiek als mentaal.

**Waarom?**

Uitgangspunt:

In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten

slapen. In Finland is onderzoek gedaan naar de ervaringen met buiten slapen.

De resultaten van dit onderzoek zijn, dat de kinderen beter en langer slapen, ze

zouden fitter zijn en beter eten.

De frisse buitenlucht zou voor meer weerstand zorgen door een grotere

opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn en last hebben van

luchtweginfecties en/of allergieën zouden hierbij gebaat kunnen zijn. Ook in

het noorden van Nederland sliepen de kinderen in het begin van de vorige

eeuw vaak buiten.

Kou is niet erg, daar worden de kinderen op gekleed: een dikke slaapzak en/ of

deken naarmate de temperatuur lager is. Bij vorst krijgen de kinderen wanten

aan en een muts op. Ook kunnen we gebruik maken van een speciale buitenslaapzak.

Bij dichte mist slapen de kinderen niet buiten. Door de lage luchtdruk is er een

verhoogde kans op luchtvervuiling en dit zou schadelijk kunnen zijn voor de

luchtwegen en de longen.

Momenteel zijn er steeds meer kinderdagverblijven, die de mogelijkheid bieden

om kinderen buiten te laten slapen. Ook Time for Kids heeft besloten deze

mogelijkheid aan te bieden. Wij hebben hiervoor speciale veilige buitenbedjes

aangeschaft, die voldoen aan de wettelijke normen.

**Verankering:**

In ons pedagogisch beleid wordt verwezen naar dit protocol.

**Wie is uitvoerend verantwoordelijk?**

Pedagogisch medewerkers

**Wie is in de lijn eerst- verantwoordelijk?**

Eigenaresse Time For Kids

2.0 **Werkinstructies buiten slapen**

**De werkinstructie wordt toegepast als**:

Er baby’s/kinderen gebruik maken van een bedje.

**Deze werkinstructie wordt uitgevoerd door:**

Pedagogisch medewerkers en coördinator.

**Werkinstructie:**

Voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:

* Ouders moeten toestemming geven voor het buiten slapen. Hiervoor

 hebben we een speciaal toestemmingsformulier.

* Het buiten bed is zo geplaatst, dat er vanuit het gebouw ieder moment

gekeken kan worden in het bed. Er gelden alle regels voor het veilig

slapen (protocol wiegendood) ook voor het buiten slapen.

* Het bed moet 1x per week grondig schoongemaakt worden van binnen

en van buiten.

* Voordat je het bedje gebruikt, droog je de binnenkant met een droge

doek. Het matras en het beddengoed worden tijdens de nacht binnen

opgeborgen.

* Er wordt ieder kwartier bij de baby gekeken. Het wel bevinden van het

kind staat voorop.

* Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt

het binnen.

* Het bedje wordt altijd uit de wind gedraaid.
* De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, heeft

het kind koude voeten, dan moet het kind extra kleren aan. Heeft het

kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit. Warmtestuwing is de

belangrijkste oorzaak van wiegendood!

**Voorwaarden voor weersomstandigheden:**

* Als er mist is of onweer, mogen er geen kinderen in het buitenbedje

slapen!

* Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen, mits de regen

niet naar binnen valt.

* De baby’s mogen buiten slapen tot maximaal 28 graden, daarna slapen

zij binnen.

* De thermometer hangt aan/bij het buitenbedje. Het bedje wordt in de

schaduw gezet bij meer dan 20 graden.

* Bij warmer dan 20 graden slapen de kinderen zonder deken, of broek in

een dunne slaapzak.

* Bij 20 graden slapen de kinderen met een normale slaapzak en een T-shirt.
* Bij 15 graden slapen de kinderen in een normale slaapzak met een jasje

of vestje met een deken.

* Bij 10 graden slaapt het kind in een winterslaapzak, met mutsje en

deken.

* Bij 5 graden krijgt het kind een skipakje aan.
* Bij 0 graden wordt het bedje verwarmd met een kruik, voor dat het kind

in bed gaat, wordt de kruik verwijderd. Kinderen wantjes aan. Duimende

kinderen, dan overleggen met ouders, wantjes aan of binnen slapen.

* De baby’s mogen buiten slapen tot maximaal 5 graden onder nul.

**Jaarlijks:**

Het protocol en de werkinstructies worden geëvalueerd

**3.0 Toestemmingsformulier slapen in het buiten bed**

Middels dit formulier vragen wij u toestemming te geven om uw kind in het buiten bed te laten

slapen volgens ons protocol, Buiten Slapen.

**Hierbij verklaart** …...........................................................................................................................

(naam wettelijk vertegenwoordiger)

**Toestemming te geven aan Time for Kids, gevestigd te Roosendaal.**

Om zijn/ haar, zoon/ dochter te laten slapen in het buiten bed.

**Datum:** ............................................................

**Plaats:** …...........................................................

**Wettelijk vertegenwoordiger kind** **Voor akkoord namens**

 **Kindcentrum Time for Kids**

….................................................... …...................................................

**4.0 Formulier bedden verschonen**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Week 1 |  | Week 18 |  |  |  |
| Week 2 |  | Week 19 |  |  |  |
| Week 3 |  |  |  |  |  |
| Week 4 |  |  |  |  |  |
| Week 5 |  |  |  |  |  |
| Week 6 |  |  |  |  |  |
| Week 7 |  |  |  |  |  |
| Week 8 |  |  |  |  |  |
| Week 9 |  |  |  |  |  |
| Week 10 |  |  |  |  |  |
| Week 11 |  |  |  |  |  |
| Week 12 |  |  |  |  |  |
| Week 13 |  |  |  |  |  |
| Week 14 |  |  |  |  |  |
| Week 15 |  |  |  |  |  |
| Week 16 |  |  |  |  |  |
| Week 17 |  |  |  |  |  |

* In bovenstaande lijst aangeven d.m.v. turven hoe vaak het beddengoed is gebruikt.
* Kind gebruikt een eigen slaapzak
* Na elk slaapje het bed controleren en beddengoed er afhalen wanneer het vies is.
* Beddengoed wassen nadat het 4 keer gebruikt is voor hetzelfde kind.
* Beddengoed bewaren in speciale zakken, voorzien van naam.
* Al het beddengoed tenminste 1 keer per maand wassen.
* Dekentjes 1 keer per kwartaal wassen
* Matrassen 1 keer per maand luchten